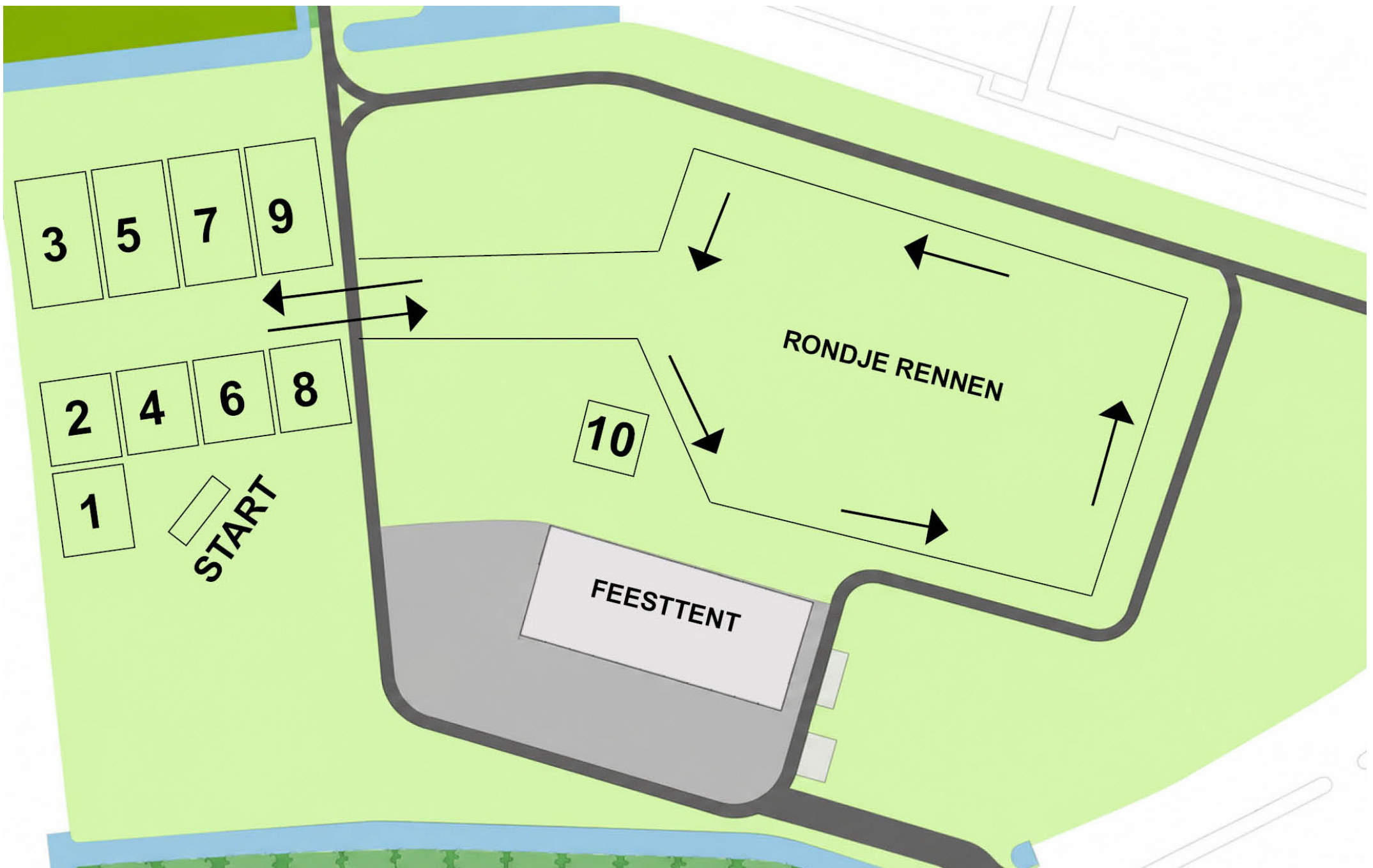




Praktische info en tips voor de deelnemers Hooirox 2026

- Sportkleding is handig, met een boerentintje zou leuk zijn
- Minimaal een kwartier voor je starttijd aanwezig op het nieuwe feestterrein tussen de voetbal en de Schipgravenweg
- Tijd mag je zelf bijhouden en na afloop noteren op het bord bij de finish

Uitleg:

Vanaf 10 minuten voor je starttijd kun je je melden bij de start. Je naam wordt omgeroepen wanneer je aan de beurt bent.

Je begint met spel 1 bij de start. Hier sla je per deelnemer of per duo 1 spijker helemaal in het hout. Daarna ren je de aangegeven route van ca. 300 meter en ga je naar onderdeel 2. Na elk onderdeel ren je de route van 300 meter tot je bij de eindhindernis bent. Dit is ook gelijk de finish.

Bij elk onderdeel staan vrijwilligers die je instrueren wat je moet doen om het onderdeel af te werken. Tijdens de hooirox is er ook een waterpunt.

Na de finish is er voor alle deelnemers een flesje water, een banaan en de mogelijkheid om even bij te komen in een bad warm water.

Er is mogelijkheid om te douchen bij de voetbal. Let dan wel even op dat je je eerst afspoelt op het terrein zodat de kleedkamers en douches een beetje schoon blijven

Tips:

- Als je verkleed gaat in boerenstijl, houd er dan wel rekening mee dat je makkelijk kunt bewegen..